

WA-RISE 便り

2026.08 VOL.13

ご挨拶

8月に入り、夏本番を迎えました。強い日差しが続くこの時期は、体調を崩しやすくなりますので、水分補給や十分な休息を心がけ、どうぞご自愛ください。暑い日が続きますが、健やかに、笑顔あふれる8月をお過ごしください。

平野区社会福祉協議会ボランティアの方に来ていただきました！

今回は、平野区のボランティアの方に来ていただき、普段とは少し違う雰囲気でのレクリエーションを楽しみました！両手でタオルを持ち上下左右に動かしたり夏の暑さに負けないよう無理のない範囲で身体を動かしました♪



理美容の日

髪を整えて皆様すっきりとしたご様子！鏡を見ながら笑顔を見せられるなど、和やかなひとときとなりました。身だしなみを整えることで気分もリフレッシュ！



日常の様子📷

利用者の皆様がそれぞれのペースで、穏やかに日々を過ごされています。職員との会話を楽しまれたり、利用者様同士で談笑されたりと、笑顔の見える場面も多くあります♪



イベント食のご紹介



7月26日 昼食 土用の丑の日



8月1日 昼食 お祝膳