

WA-RISE 便り

2026.06 Vol.11

レクリエーション

体操やゲームを通して、身体を動かすだけでなく、他の入居者さまとの交流の機会にもなり、有意義な時間となりました。



雨に濡れた紫陽花が美しく映える季節となりました。梅雨空が続く毎日ですが、施設内では利用者様の笑顔が明るく咲いております。これから湿度や暑さが増してまいりますので、水分補給や室温管理に十分考慮しながら、健康に過ごしていただけるよう職員一同努めてまいります。引続きどうぞよろしくお願い申し上げます。



日常の一幕

この日は食堂で輪投げ大会を開催！白熱の戦いが繰り広げられ大盛り上がりでした♪



6/1（月）昼食

毎月1日は、お祝膳の一環として昼食にお赤飯をご提供しております。普段とはひと味違った雰囲気をお楽しみいただけます♪



【お祝膳】

- ・赤飯
- ・ゆで鶏の練り味噌かけ
- ・おくらの梅おなか和え
- ・ブロッコリー
- ・みぞれ汁