

WA-RISEだより

2026.09 Vol.14

あいさつ

まだまだ残暑が続いておりますが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

9月は、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。こまめな水分補給や室温調整を心がけながら、皆さまが元気にお過ごしいただけるよう、職員一同サポートしてまいります。

今月も皆さまに安心して楽しくお過ごしいただける施設づくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

9月壁画

秋と言えば...
食欲の秋！

秋と言えば...
さんま！



8月25日は理学療法士さんを招いてのレクリエーションの日でした！
今回も歌を歌ったり、体操やクイズを行いました♪普段のレクとは違う雰囲気気分転換にもなりました！



9月1日 昼食 お祝膳

赤飯
かれいの五目あんかけ
ほうれん草の湯葉和え
なすの酢味噌かけ
すまし汁